

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE COVID

El presente documento es una adaptación de la información que la UCM tiene en su página web en el enlace: <https://www.ucm.es/informacion/faq-para-complutenses-sobre-covid>

Estoy DENTRO del Centro y presento síntomas (tos seca, fiebre, cansancio, dificultades respiratorias, etc...) ¿Qué hago?

Si estando dentro del CES Cardenal Cisneros observas que tienes síntomas compatibles con la COVID:

- Mantén la mascarilla puesta permanentemente
- Vuelve a casa lo antes posible evitando el transporte público
- Comunica con tu Centro de Salud o con el teléfono de emergencias de la Comunidad de Madrid y sigue sus instrucciones.
- Ponte en contacto con la coordinadora COVID del centro (Susana Arregui), de manera telefónica al 601802760, o escribiendo al correo: incidenciascovid19@universidadcisneros.es.



En caso de que tener que organizar tu traslado o mientras esperas a que vengan a recogerte:



- Dirígete a los conserjes para que te lleven a la sala COVID.
- Ponte en contacto con la coordinadora COVID del centro (Susana Arregui), de manera telefónica al 601802760, o escribiendo al correo: incidenciascovid19@universidadcisneros.es

Estoy FUERA del campus y presento síntomas (tos seca, fiebre, cansancio, dificultades respiratorias, etc...) ¿Qué hago?

Si estando fuera de del CES Cardenal Cisneros observas que tienes síntomas compatibles con la COVID:

- Ponte en contacto cuanto antes con el teléfono de atención COVID de la Consejería de Sanidad (900 102 112) para recibir instrucciones, o llama a tu Centro de Salud si esos síntomas se agravan.
- Si tienes sensación de falta de aire, empeoramiento, sensación de gravedad, o dolor torácico, llama o pide que llamen al 112.
- Ponte en contacto con la coordinadora COVID del centro (Susana Arregui), de manera telefónica al 601802760, o escribiendo al correo incidenciascovid19@universidadcisneros.es y sigue sus instrucciones.



¿Qué medidas imprescindibles debo adoptar dentro del CES Cardenal Cisneros en el curso 2020-2021?

- Uso obligatorio de mascarillas dentro y fuera del centro
- Distancia interpersonal de seguridad de al menos 1.5 metros
- Lavado frecuente de manos
- Uso de gel hidroalcohólico al entrar al centro, las aulas y demás dependencias
- Autolimpieza de apoyo con desinfectante de la superficie de trabajo o estudio
- Seguir las indicaciones de las señales y carteles del centro (dirección de entrada y salida, uso individual de ascensores, limitación de aforos, etc....)



- Respetar el protocolo de Ventilación periódica de la zona de trabajo o estudio de la que se hacen cargo los conserjes (Según el Ministerio de Universidades se recomienda intensificar la ventilación de todos los espacios del centro, y al menos durante 10 o 15 minutos al inicio y final de la jornada, y en las aulas después de cada clase. Se recomienda mantener las ventanas abiertas todo el tiempo que sea posible)

¿Qué se entiende por contacto estrecho?

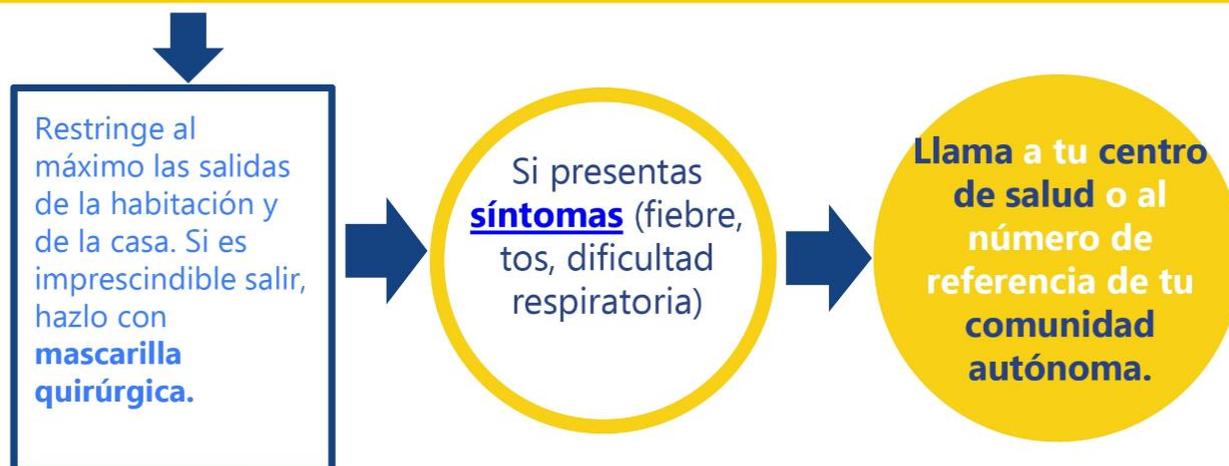
Se considerará contacto estrecho a cualquier estudiante, PAS o PDI que haya compartido espacio con el caso, sospechoso o confirmado, a una distancia de <2 metros durante más de 15 minutos, sin la utilización correcta de la mascarilla.



El periodo por considerar será desde 2 días antes del inicio de síntomas del caso hasta el momento en el que se aísla. En el caso de ser un caso confirmado sin síntomas, los contactos estrechos se buscarán desde 2 días antes de la fecha del diagnóstico.

¿Qué hago si he estado en contacto estrecho con una persona confirmada como positiva en Covid-19?

#Aíslate en tu habitación durante 10 días desde el último contacto



Consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad
www.mscbs.gob.es

¿Qué hago si estoy confinado por ser contacto estrecho y la persona con la que estuve ha dado negativo en la PCR?

En ese caso, y sólo en ese caso, puedes terminar el período de confinamiento siempre que no se presenten síntomas.

¿Qué pasa si estoy confinado y empiezo a tener síntomas unos días después durante el confinamiento?

- Ponte en contacto con tu centro de salud para hacerte una PCR.
- Notifícalo a la coordinadora COVID del centro (Susana Arregui), de manera telefónica al 601802760, o escribiendo al correo incidenciascovid19@universidadcisneros.es y sigue sus instrucciones.
- No puedes terminar el confinamiento hasta pasado 10 días desde el comienzo de los síntomas y, siempre y cuando, hayan pasado tres días sin síntomas.



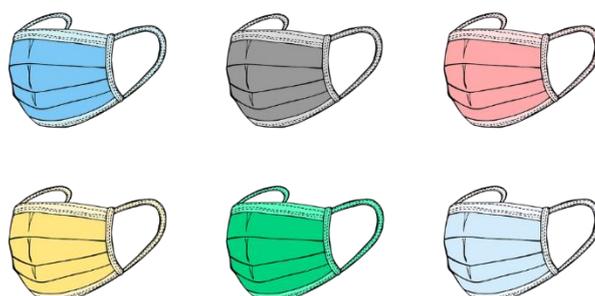
Tengo síntomas o he tenido síntomas y la PCR me ha dado negativa ¿Puedo terminar el confinamiento?

Una única PCR negativa no es señal de que hayas pasado todo. La carga viral puede ser insuficiente para que lo detecte la prueba. Mientras persistan los síntomas, debes estar confinado de todos modos. Si la PCR es negativa y llevas 3 días sin síntomas, puedes reincorporarte a la actividad normal.

¿Qué mascarilla debo usar?

El uso de la mascarilla es obligatorio en todo el centro. Se deben utilizar mascarillas quirúrgicas preferentemente, o FFP2 si no se puede mantener la distancia de 1.5 sólo en casos muy puntuales y excepcionales (algunas prácticas, por ejemplo, pero siempre no más de 15 minutos). Si se utilizan mascarillas higiénicas deben estar homologadas según la norma UNE 0065:2020. Es importante seguir las instrucciones del fabricante.

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/030520_GUIA_COMPRA_MASCARILLAS.pdf



Ya he pasado el COVID-19, así que no tengo ningún problema y puedo ignorar todo esto

No hay evidencias de que el tener anticuerpos te libre de contraer una segunda vez o de no contagiarse. Si te señalan como contacto estrecho, debes hacer cuarentena igualmente, salvo que en tu centro de salud te indiquen lo contrario.

Soy estudiante y tengo que estar confinado en casa por ser contacto estrecho o presentar síntomas ¿Me va a perjudicar el hecho de no ir clase?



Si eres estudiante y has presentado síntomas fuera del campus, o has estado en contacto estrecho con un caso positivo ponte en contacto con la coordinadora COVID del centro (Susana Arregui), de manera telefónica al 601802760, o escribiendo al correo incidenciascovid19@universidadcisneros.es y con el coordinador de tu división y sigue sus instrucciones.

Podrás seguir el curso en remoto hasta finalizar el periodo de confinamiento y no haber presentado síntomas en tres días antes de incorporarte presencialmente a las clases.

Soy Estudiante y convivo con un familiar de riesgo al contagio por COVID ¿Puedo acogerme a la docencia online?

Ponte en contacto con la coordinadora COVID del centro (Susana Arregui), de manera telefónica al 601802760, o escribiendo al correo incidenciascovid19@universidadcisneros.es y con tu Jefe de División y se analizará el caso con la coordinación y los profesores correspondientes.

Madrid, 6 de noviembre de 2020