



Experto en

Salud Mental Perinatal



Presentación

La salud mental perinatal hace referencia a las etapas vitales del deseo de hijo, embarazo, parto y posparto. La importancia de la atención para el acompañamiento y la psicoterapia en la salud mental perinatal está cobrando, en los últimos años, cada vez más repercusión nacional e internacional. Sin embargo, todavía apenas existe formación reglada específica al respecto.

El Consejo General de Psicología de España publica en su revista virtual *Infocop* del 23 de septiembre de 2022, un artículo que aborda la necesidad de incorporar la salud mental en los servicios de atención materno-infantiles por considerarlo esencial para el buen desarrollo clínico del embarazo, el parto y los primeros años de vida del bebé. Por su parte, la Organización Mundial de la Salud ha publicado en 2022 dos guías de especial relevancia y repercusión sobre la importancia del cuidado de la salud mental perinatal, la Guía para la integración de la salud mental perinatal en los servicios de salud materno-infantil y las Recomendaciones de la OMS sobre cuidados maternos y neonatales para una experiencia posnatal positiva.

"Cada vez son más los centros de salud pública y privada que ofrecen acompañamiento y psicoterapia perinatal, por lo que se hace necesaria la formación reglada de nuestros profesionales de la salud."

¿Para quién?

Para poder acceder al Experto en salud mental perinatal es necesario estar en posesión del título de Psicología, Medicina, Enfermería o Fisioterapia (licenciatura o Grado) o estar en el último curso de cualquiera de estas titulaciones. Excepcionalmente podrán valorarse currículums afines.

Este posgrado ofrece una especialización rigurosa cada vez más demandada y necesaria por lo que favorece la profesionalización en el ámbito perinatal con vistas a trabajar en instituciones que aborden el acompañamiento emocional desde una perspectiva de la salud y la psicopatología desde una perspectiva clínica. Facilita la creación de un gabinete privado de esta especialidad y la inclusión en otros ya existentes.

Objetivos

El Experto pretende ofrecer, desde un enfoque multidisciplinar, a los profesionales de la salud, psicólogos, médicos, enfermeros y fisioterapeutas, la especialización en este campo cada vez más demandado, con el objetivo de profundizar en su aplicación clínica y sanitaria, centrándose tanto en el acompañamiento y el abordaje terapéutico como en la prevención de sintomatología y trauma.

Esta formación se ofrece desde una perspectiva teórico-práctica con la intención de poder facilitar a los estudiantes un contacto directo con los profesionales clínicos y sanitarios. Cada vez son más los centros de salud pública y privada que ofrecen acompañamiento y psicoterapia perinatal, por lo que se hace necesaria la formación reglada de nuestros profesionales de la salud.



Información general

DURACIÓN

De octubre de 2025 a marzo de 2026 (20 créditos ECTS).

PLAZAS

30 plazas.

PRECIO

1.190 euros*

**Consultar becas y descuentos.*

PRESENCIAL Y ONLINE

Las clases presenciales se desarrollarán en las instalaciones del CES Cardenal Cisneros. Se ofrece también la posibilidad de cursarlos de manera online o en modalidad híbrida.

DOCENTES DE PRESTIGIO

El claustro está compuesto por ponentes que son profesionales en activo muy consolidados en su sector.

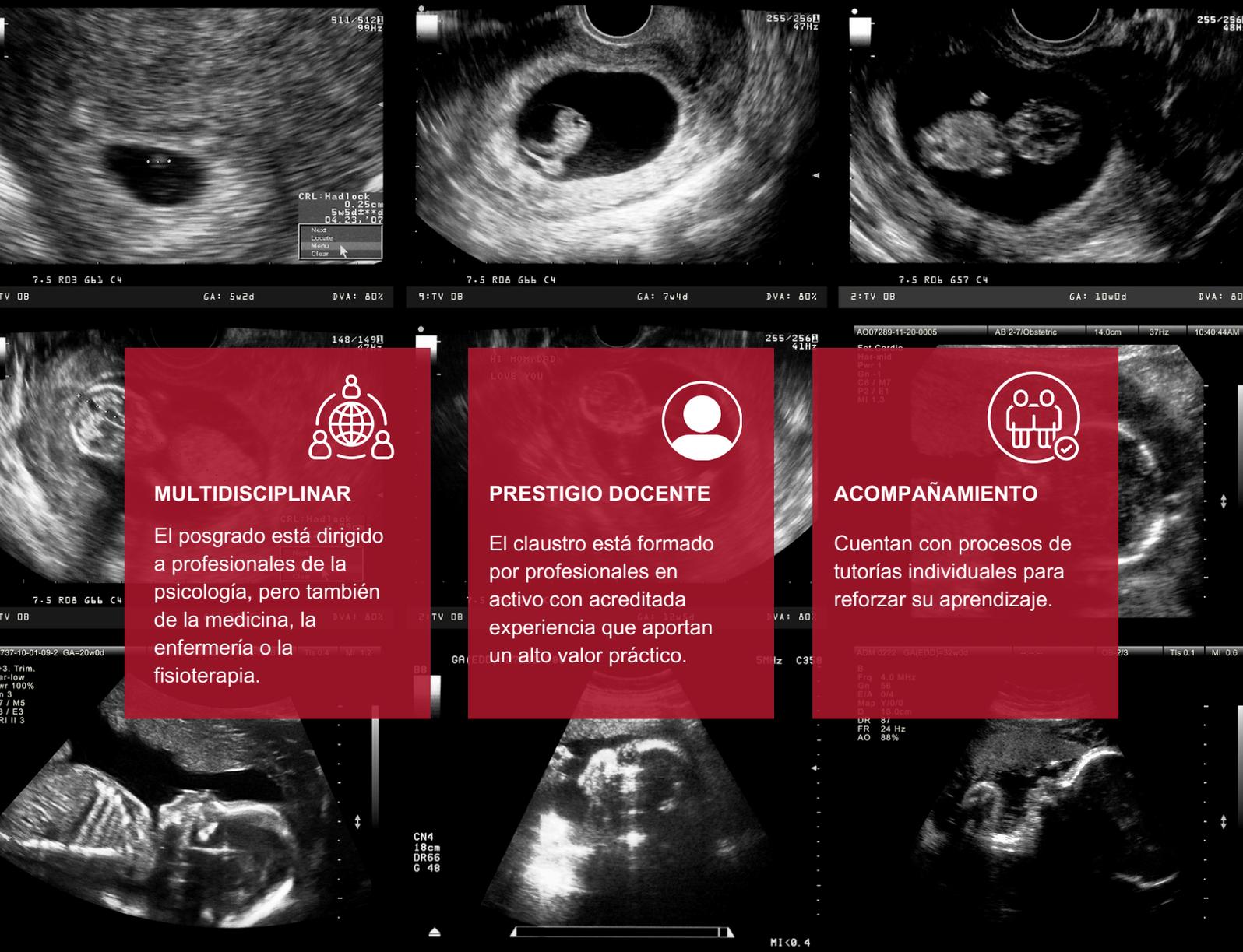
CONTACTO

ipei@cescisneros.es (información administrativa y matrícula).

bhorrillo@cescisneros.es (información académica).

EXPERTO EN SALUD MENTAL PERINATAL

MÁS INFORMACIÓN: [IPEI@CESCISNEROS.ES](mailto:ipei@cescisneros.es) / [BHORRILLO@CESCISNEROS.ES](mailto:bhorrillo@cescisneros.es) / 91.309.61.20



MULTIDISCIPLINAR

El posgrado está dirigido a profesionales de la psicología, pero también de la medicina, la enfermería o la fisioterapia.

PRESTIGIO DOCENTE

El claustro está formado por profesionales en activo con acreditada experiencia que aportan un alto valor práctico.

ACOMPANAMIENTO

Cuentan con procesos de tutorías individuales para reforzar su aprendizaje.

Por qué elegir el CES Cardenal Cisneros

El Centro de Enseñanza Superior (CES) Cardenal Cisneros lleva más de 50 años dedicado a la formación universitaria. Ubicados en el corazón del barrio de Salamanca, siempre nos hemos caracterizado por apostar por una enseñanza de calidad y de cercanía con el estudiante.

Nuestra nueva titulación en Salud Mental Perinatal pretende ofrecer a los profesionales una especialización en un campo cada vez más demandado. Cada vez son más los centros de salud pública y privada que ofrecen acompañamiento y psicoterapia perinatal, por lo que se hace necesaria la formación reglada de nuestros profesionales de la salud. Nuestra experiencia y **atención personalizada** ha ayudado a miles de estudiantes a descubrir su vocación.

Aunamos **experiencia e innovación y a través del IPEI** (Instituto de Posgrado e Investigación) ofrecemos una formación adaptada a las necesidades del mercado laboral, con una metodología práctica y docentes con gran prestigio profesional.

EXPERTO EN **SALUD MENTAL PERINATAL**

MÁS INFORMACIÓN: IPEI@CESCISNEROS.ES / BHORRILLO@CESCISNEROS.ES / 91.309.61.20

Programa

- Asignatura 1

Fundamentos en salud mental perinatal.

- Asignatura 2

Procesos de Reproducción Asistida.

- Asignatura 3

El papel de la psicología en la infertilidad.

- Asignatura 4

Psicología y Psicopatología del Embarazo.

- Asignatura 5

Psicología y Psicopatología del Parto.

- Asignatura 6

Psicología y Psicopatología del Posparto.

- Asignatura 7

Investigación en Salud Mental Perinatal.

- Asignatura 8

Acompañamiento Psicológico en la Crianza

- Asignatura 9

Duelo Gestacional y el Parto.

- Asignatura 10

Fisiología de la Gestación y el Parto.

